

Kleidung

Es ist sicher jedem klar: je weiter in den Norden, desto kühler [aber nicht wundern: am Nordkapp stimmt das nicht ganz so]. Zwar gibt es Ausnahmen (wie die Hitzewelle in Finnland 2025 mit über 30°C), aber im Regelfall sind wir alle gut beraten warme Pullover und Regenjacken als Zusatz mitzuführen. Ansonsten ist Sommerkleidung durchaus angesagt, aber die reicht nicht in jeder Region aus.

Trotz allem auf ausreichenden Sonnenschutz [*Hut, Sonnenbrille, evtl. langärmliches dünnes Hemd für diejenigen, die die Sonne gar nicht vertragen*] achten, denn der Sonneneinfallswinkel ist im Norden steiler als anderswo, wir haben kaum Nacht und die Sonne ist durch das viele Wasser überall auch intensiver in der Rückspiegelung.

Als Schuhwerk bitte Schuhe, in denen Ihr sehr gut und sehr lange laufen könnt. Für die Tagesausflüge bitte Wanderschuhe benutzen, die regensicher sind. Am Besten Schuhe, die über die Knöchel reichen.

Kirchen werden nicht mit kurzen Hosen und ärmellosen Tops besucht. Knie und Ellenbogen sollten bedeckt sein, wobei ein normales T-Shirt, das bis zum Ellenbogen geht, auch ausreichend ist. Ansonsten ist legere Kleidung angesagt. Wir gehen nicht zum Ball und auch nicht in die Staatsoper. Also locker bleiben, Leute.

Wer von Euch schwimmen gehen will, der muss natürlich auch Badesachen mitnehmen. Vor allem auf Badesandalen achten. Wer wirklich in einem See baden will [sauber sind die Seen ja] sollte sich aber auf sehr kaltes Wasser einstellen!