

Kleidung

Polen wird vom Osten her durch kontinentales Klima und vom Westen her durch Seeklima beeinflusst. Daher ist das Wetter selten beständig, sondern eher wechselhaft. Wir besuchen Kraków im wärmsten Monat des Jahres, der aber auch mit zu den Monaten gehört, an denen es am meisten regnet. Dabei wechseln sich starke Sonnenmomente mit heftigen Sommergewittern und ergiebigen Regenschauern ab.

Für die Kleidung bedeutet das, dass wir sowohl für heiße Sommertage, als auch für Unwetter gerüstet sein müssen. Regenkleidung als auch sommerliche Kleidung sind also angesagt. Da wir auch in die Hohe Tatra gehen, brauchen wir dort dann aber auch warme Kleidung, da dort eine mittlere Temperatur von 6-8°C herrscht [im Maximum höchstens 15°C].

Bitte auf ausreichenden Sonnenschutz [*Hut, Sonnenbrille, evtl. langärmliches dünnes Hemd für diejenigen, die die Sonne gar nicht vertragen, vor allem weil auch die Sonne sehr intensiv ist*] achten. Auf jeden Fall eine sehr starke Sonnenschutzcreme nutzen, gerade und vor allem im Hochgebirge.

Als Schuhwerk bitte Schuhe, in denen Ihr sehr gut und sehr lange laufen könnt. Für die Hochgebirgswanderung bitte sehr gute Wanderschuhe mit Knöchel- und Knickschutz benutzen.

Kirchen werden nicht mit kurzen Hosen und ärmellosen Tops besucht. Knie müssen, Ellenbogen sollten bedeckt sein, wobei ein normales T-Shirt, das bis zum Ellenbogen geht, auch ausreichend ist. Kein tiefer Ausschnitt am Dekolleté [am besten gar kein Ausschnitt], keine bauchfreie oder lendenfreie Kleidung, keine Hüte, Mützen oder ähnliches, keine Sonnenbrillen im Kirchenraum.

Ansonsten ist legere Kleidung angesagt. Wir gehen nicht zum Ball und auch nicht in die Staatsoper. Also locker bleiben, Leute.

Wer von Euch schwimmen gehen will, der muss natürlich auch Badesachen mitnehmen. Vor allem auf Badesandalen achten. Schwimmen könnt Ihr ja nur in den Hotels, die auch einen Pool haben. Meistens werden dort auch Bademantel, Handtuch und Badeschlappen angeboten. Nehmt aber am besten wenigstens eine von zuhause Garnitur mit.

Und NEIN, im Gletschersee könnt Ihr nicht baden, außer ihr wollt erfrieren.....