

Mittwoch, 05. Juli 2028

Zeit	Aktion	Anmerkung
05:30	Aufstehen	
06:00	Morgenimpuls	
06:30	Frühstück	
07:30	Abmarsch zur Bushaltestelle	Distanz: 200m • Gehzeit: 10min
08:04	Abfahrt mit Bus Linie 164 Richtung Piaski Nowe <u>6 Zwischenhaltestellen:</u> 08:06 Miasteczko Studenckie AGH 08:08 Chopina 08:10 Czarnowiejska 08:12 Krakow Bus Stop Agh/Ur 08:14 Muzeum Narodowe	Distanz: 3,5 km • Fahrzeit: 11min
08:15	Ankunft Haltestelle Jubilat	
anschl.	Abmarsch zum Eingang der Burg	Distanz: 800 m • Gehzeit: 30 min
09:00	Wawelburg <i>Hier hören wir zuerst von der Gründungslegende von Krakau. Ihr liegt die Sage zugrunde, dass der Herrscher der Wislanen, Krak, den Drachen unterhalb des Wawelberges mit einer List zur Strecke gebracht hat und somit das Volk gerettet hat. Dieses Motiv, das sich weltweit in manchen Legenden findet [wie z.B. auch der Siegfriedsage, oder beim Hl. Georg], thematisiert das generelle Drama um die Beherrschung und Besiegung dessen, was bedroht und zerstört. Das ist nicht nur der äußere Feind in einem Krieg, sondern auch die Dämonen in mir, das Zertrennende in Beziehungen, das Negieren des Guten und die Freude am Schmerz anderer. Was uns manchmal die Beherrschung verlieren lässt, ist auch das, was uns und damit auch anderen zu schaffen macht.</i> <i>Dieses Thema des Sieges über den inneren und äußeren Drachen wird uns die nächsten Tage verfolgen, denn dieser Kampf lässt uns nicht selten an Versöhnung und Friede vorbeischnappen – manchmal sogar dann, wenn wir in bester Friedensabsicht agieren.</i> <i>Für die Schwestern und Brüder in Polen ist diese Problematik ebenfalls Teil ihrer Geschichte über Jahrhunderte hinweg – und ein Teil dieser Geschichte haben wir Deutsche in unseliger Weise mitgeschrieben.</i> <i>Nach der Besichtigung der Burg [1. und 2. Stockwerk] und der Burgekathedrale des Hl. Stanislaus und Hl. Wenzels werden wir auf dem Burgkomplex noch etliches über die Geschichte Krakaus und Polens hören, bevor wir uns aufmachen nach Kazimierz, dem jüdischen Viertel Krakaus.</i>	  
12:00	Mittagessen in der Trattoria Wawel in der Burgschänke	
13:30	Abmarsch nach Kazimierz Wir gehen zuerst zu den alten Synagogen, die noch aus der Zeit vor dem Krieg stammen: <ul style="list-style-type: none"> • Synagoga Wsoka • Synagoga Kowea Itim Ie-Tora • Stara Synagoga [heute Museum für jüdische Geschichte und Kultur] Dann gehen wir zu den Synagogen, die noch in Betrieb sind: <ul style="list-style-type: none"> • Synagoga Remu inklusive jüdischem Friedhof • Synagoga Kupa • Synagoga Tempel 	Distanz: 1,5km • Gehzeit: 30 min <i>Die Zeit, die wir für die Synagogen und die Geschichte dieses Stadtteils und der damals dort lebenden Juden benötigen, wird davon abhängen, ob es mir gelingt eine Begegnung mit der jüdische Gemeinde zu arrangieren.</i> <i>Sollte mir das nicht gelingen, werden es ca. 2 Stunden sein. Sollte eine Begegnung möglich sein, werden wir das Folgeprogramm verschieben und uns ausreichend Zeit nehmen.</i>

Mittwoch, 05. Juli 2028

Zeit	Aktion	Anmerkung
15:45	Abmarsch zur Haltestelle Stardom in der Józefa Dietla	<i>Distanz: 450m • Gehzeit: 15 min</i>
16:10	Abfahrt mit Straßenbahn Linie 53 Richtung Czerwone Maki <u>1 Zwischenhaltestelle:</u> 16:11 Orzeszkowej	
16:14	Ankunft Haltestelle Rondo Grundwaldzkie Umsteigen zur Bus-Haltestelle Rondo Grundwaldzkie, nord	<i>Distanz: 240m • Gehzeit: 7 min</i>
16:24	Abfahrt mit Bus Linie 173 Richtung Azory <u>7 Zwischenhaltestellen:</u> 16:25 Konopnickiej 16:27 Kraków Jubilat 16:28 Kraków Muzeum Narodowe 16:32 Czarnowiejska 16:34 Kawiory 16:36 Miasteczko Studenckie AGH	<i>Distanz: 4,5 km • Fahrzeit: 14 min</i>
16:38	Ankunft Haltestelle Przybyszewskiego	
<i>anschl.</i>	Abmarsch zum Restaurant Współwinni Kraków	<i>Distanz: 350m • Gehzeit: 10 min</i>
17:00	Abendessen im Restaurant Współwinni Kraków <i>Moderne europäische Küche, auch vegetarisch und vegan</i> Armii Krajowej 19 30-150 Kraków, Polen Tel.: +48 508 426 951 Email: restauracja@wspolwinni.pl Web: https://www.wspolwinni.pl/en/	
19:00	Abmarsch zum Hotel NOVOTEL Kraków City West	<i>Distanz: 290m • Gehzeit: 10 min</i>
19:15	Kleiner Abendimpuls	<i>Wenn wetterbedingt möglich im Freien</i>
<i>anschl.</i>	frei	

Laufleistung an dem Tag: ca. 6,5 km